

## Profile Adi W. Gunawan



**Adi W. Gunawan** adalah pembelajar sejati di Universitas Kehidupan. Ia dikenal sebagai **Indonesia Leading Expert in Mind Technology**, pakar teknologi pikiran dan transformasi diri yang mempunyai kepedulian tinggi terhadap pendidikan dan pengembangan potensi manusia secara holistik dan transendental.

Adi adalah pendiri [Quantum Hypnosis Indonesia](#), lembaga pelatihan dan sertifikasi hipnoterapis terkemuka di Indonesia yang menetapkan standar pelatihan tinggi, baik pada lama waktu belajar yaitu 100 jam tatap muka di kelas dan juga pada kurikulum atau materi yang diajarkan yang sangat lengkap, komprehensif, dan selalu di-update.

**Quantum Hypnosis Indonesia** saat ini telah berhasil mencetak hipnoterapis andal yang telah terbukti mampu menangani berbagai kasus klinis secara cepat, tepat, efektif, efisien, dan dengan hasil terapi permanen.

Kurikulum **Scientific EEG and Clinical Hypnotherapy** yang dikembangkan Adi di **Quantum Hypnosis Indonesia** telah diterima dan mendapat pengakuan akademik dan diajarkan di **Magister Psikologi** di salah satu Universitas terbaik di Indonesia selama 100 jam tatap muka atau setara 2 (dua) semester kuliah. Pemahaman Adi mengenai cara kerja pikiran, terapi, dan proses transformasi diri ia dapatkan dan kembangkan dari pembelajaran tak kenal lelah yang ia lakukan dengan mempelajari ratusan buku yang khusus membahas mengenai pikiran, psikologi, hipnosis, hipnoterapi, modalitas dan teknik terapi, berbagai jurnal psikologi, jurnal hipnosis dan hipnoterapi, riset disertasi yang ia dapatkan dari luar negeri, mendalami berbagai riset yang dilakukan oleh para pakar di Amerika, mempelajari ratusan DVD mengenai terapi, pikiran, cara kerja otak, psikologi, dan belajar langsung ke para pakar terbaik teknologi pikiran di luar negeri. Adi mempelajari teknologi **Brain Wave 1** langsung ke penciptanya yaitu **Prof. DR. Sean Adam** di **The Alpha Learning Institute** di Lugano, Swiss di tahun 2005. Selanjutnya Adi juga belajar **Scientific EEG Hypnotherapy** secara private, one-on-one, dengan **Tom Silver**, pakar terbaik dunia untuk bidang ini, di Camarillo, Amerika, dan mendapatkan penghargaan sebagai anggota kehormatan pertama dari **Brain Wave Foundation**.

Adi adalah satu-satunya orang yang dipercaya untuk meneruskan karya **Anna Wise**, satu-satunya pakar **Mind Mirror** di dunia yang telah menyelenggarakan pelatihan **The Awakened Mind** selama lebih dari 20 tahun di Essalen Institute, Big Sur, California. Hasil riset Anna Wise selama lebih dari 35 tahun diajarkan secara private one-on-one kepada Adi sebelum Anna Wise meninggal. Pengetahuan yang dipelajari dari Anna Wise, Tom Silver, dan Sean Adam telah membantu Adi mengalami lompatan quantum dalam memahami cara kerja pikiran hingga ke level yang Adi sendiri tidak pernah bayangkan sebelumnya. Melalui riset mendalam dengan menggunakan **Brain Wave 1**, **DBSA**, dan **Mind Mirror IV**, tiga EEG (*electroencephalograph*) yang didesain khusus untuk melihat hubungan antara pola gelombang otak dan

kondisi kesadaran secara real time dan diintegrasikan dengan hasil riset literatur, jurnal, dan pengalaman praktik menangani berbagai kasus klinis. Adi membangun, mengembangkan teori pikiran bawah sadar, proses terapi, dan merumuskannya menjadi **Quantum Hypnotherapeutic Procedure** yang telah diaplikasikan pada lebih dari 1.000 klien yang Adi tangani dengan hasil terapi yang sangat efektif dan permanen.

Adi juga membentuk **Advanced Research and Development Team** yang beranggotakan alumni QHI guna mengkaji, mengujicobakan, dan menyempurnakan berbagai teknik terapi yang digunakan oleh hipnoterapis QHI dalam menangani berbagai kasus klinis. Saat ini secara kolektif **Quantum Hypnosis Indonesia** telah memiliki lebih dari 5.000 (lima ribu) jam terapi.

Untuk semakin meningkatkan kemampuan, pengetahuan, dan kecakapan terapi hipnoterapis **Quantum Hypnosis Indonesia**, Adi melakukan coaching berkelanjutan dan mengadakan gathering berkala untuk update materi, teknik, dan informasi terkini bagi para alumnya.

Sebagai trainer dan hipnoterapis aktif, Adi telah menangani beragam kasus antara lain mulai dari fobia, trauma / luka batin, inner conflict, insomnia, dyslexia, ADD/ADHD, depresi, schizophrenia, OCD, Dissociative Identity Disorder atau yang dulu dikenal dengan Multiple Personality Disorder, berbagai penyakit psikosomatis, mulai dari anak-anak hingga orang dewasa dan juga konseling dan terapi keluarga. Adi juga berhasil membantu menangani klien yang mengalami PTSD (Post Traumatic Stress Disorder) dengan sangat cepat dengan menggunakan teknik terapi yang sangat advanced yang dikembangkan berdasarkan riset dengan menggunakan teknologi DBSA.

Kepakarannya di bidang perubahan dan transformasi diri membuat Adi menjadi trainer yang sangat sering diundang oleh berbagai perusahaan nasional dan multinasional untuk berbagi pengetahuan dan pengalamannya di bidang mindset. Perusahaan yang telah meminta Adi untuk memberikan pelatihan bagi staff mereka antara lain: Astra International, Bank BCA, Bank BNI 46, Riau Andalan Pulp & Paper, Pertamina, Oracle, AXA, Prudential, Telkom, Pupuk Kaltim, Krama Yudha Tiga Berlian, Learning Dynamics Inc, dan berbagai perusahaan lain baik di dalam maupun di luar negeri.

Pemahaman Adi mengenai proses tumbuh kembang manusia, khususnya saat usia dini, juga didukung dengan pembelajaran yang ia lakukan di **Modern Montessori International**, London.

Selain hal yang telah dijelaskan di atas Adi juga mempelajari dan menguasai antara lain Hypno-EFT, Metode Silva, NLP, Energy Psychology, Scientific Meditation, Suggestopediy and Suggestology.

Berbagai pemikiran transformatif, pengharapan, impian, kerinduan, dan kepedulian yang tulus untuk bisa membantu orang lain mengembangkan diri dan meraih keberhasilan hidup telah ia tulis ke dalam berbagai buku, artikel baik yang dipublikasikan di internet maupun di surat kabar dan majalah, dan telah menjadi sumber inspirasi luar biasa bagi sangat banyak orang.

Adi juga mengajarkan cara untuk melakukan perubahan diri melalui pelatihan berbasis terapi yang dirancang dengan sangat hati-hati sehingga mampu membantu setiap peserta pelatihannya berubah, mengalami ekspansi, dan peningkatan kesadaran dengan sangat cepat melalui [Quantum Life Transformation Workshop](#).

Atas permintaan para pembaca buku dan terutama para alumni **Quantum Life Transformation Workshop**, yang telah merasakan hasil nyata dan hidup mereka berubah menjadi jauh lebih baik, kini Adi menyelenggarakan **Quantum Life Transformation for Teens**, pelatihan yang dirancang khusus untuk membantu anak remaja (usia 11 – 17 tahun) mengembangkan fondasi sukses yang sangat dibutuhkan untuk bisa meraih keberhasilan tidak saja di sekolah (akademik) namun juga di kehidupan mereka kelas saat dewasa.

Selain workshop Adi juga sangat sering memberikan seminar di berbagai kota besar di Indonesia. Setiap seminarnya selalu dipenuhi peserta yang datang dari berbagai kota dan wilayah di Indonesia dan juga ada yang dari luar negeri. Semua peserta sangat menikmati seminarnya karena materi yang dibawakan sangat bermanfaat dan dengan teknik penyajian yang sangat fun dan entertaining.

Dalam waktu dekat Adi akan menyelenggarakan pelatihan **The Awakened Mind** yang telah lama dinantikan publik. Pelatihan ini menggunakan teknologi **Mind Mirror IV** yang dapat dengan membantu peserta pelatihan untuk masuk ke pola gelombang otak **The Awakened Mind** dalam waktu yang relatif singkat. **The Awakened Mind** adalah pola gelombang otak yang sangat spesifik seperti yang dicapai oleh para master, yogi, dan meditator berpengalaman.

Satu impian sederhana yang membuat Adi sangat fokus, terus belajar, mengembangkan, dan meningkatkan

dirinya yaitu ia ingin menjalani suatu kehidupan yang bermakna bagi dirinya, bagi keluarganya, dan bagi sesamanya.

Prinsip hidup yang menjadi mercu suar eksplorasi hidup dan kehidupannya yaitu kebermaknaan hidup dinilai bukan dari berapa banyak yang bisa ia dapatkan dari kehidupan tetapi berdasarkan berapa banyak yang bisa ia kembalikan kepada Kehidupan melalui karya hidupnya.

Saat ini Adi sedang dalam tahap penyelesaian disertasi untuk memperoleh gelar Doktor Pendidikan di Universitas Negeri Malang.

Adi telah menulis **lima belas** buku best seller yang semuanya diterbitkan PT. Gramedia Pustaka Utama:

1. Born to be a Genius
2. Genius Learning Strategy
3. Apakah IQ Anak Bisa Ditingkatkan ?
4. Manage Your Mind for Success
5. Hypnosis : The Art of Subconscious Communication
6. Becoming a Money Magnet
7. Kesalahan Fatal dalam Mengejar Impian
8. Hypnotherapy : The Art of Subconscious Restructuring
9. Cara Genius Menguasai Tabel Perkalian
10. Kesalahan Fatal dalam Mengejar Impian 2
11. Five Principles to Turn Your Dreams into Reality
12. The Secret of Mindset
13. Quitters Can Win
14. Quantum Life Transformation
15. Hypnotherapy for Children

Adi menikah dengan Stephanie Rosaline C. dan dikarunia tiga orang putri, Dyah Ayu Kusumawardani G., Dyah Ayu Kumalasari G., dan Dyah Ayu Permatasari G.

Berbagai karya dan pemikiran Adi dapat dilihat di:

[www.adiwgunawan.com](http://www.adiwgunawan.com)

[www.quantum-hypnosis.com](http://www.quantum-hypnosis.com)

[www.QLTI.com](http://www.QLTI.com)

dan [facebook : Adi W. Gunawan](https://www.facebook.com/Adi.W.Gunawan)

Posted By Hery Hendra , Friday, 12 September 2008